

ニンナ♡ナンナのソルト (ハーブソルト・ペッパーソルト)

の使い方のヒント💡

①ソルトをただ素材にふりかけるだけ。

- ・お魚・肉・野菜の下ごしらえに使います。
- ・お豆腐やフレッシュヨーグルトにかけてそのまま召し上がったたり、ドレッシングの材料にします。
- ・卵料理にもどうぞ。

②ソルトとオリーブオイルで。

- ・ソルトとオリーブオイルをまぜてパンに塗ると、バター替わりになります。
- ・魚介類のカルパッチョ
お刺身の素材をソルトとオリーブオイル

であえるだけでカルパッチョのふきあがり。

- ・温野菜

季節のおいしい野菜をソルトとオリーブオイルであえてからフライパン等で蒸し煮にします。

③ソルトとオリーブオイルとお酢で。

- ・ニンナ♡ナンナのサラダ

季節の新鮮な野菜をオリーブオイルであえてから、ソルトとりんご酢を混ぜ合わせでふきあがり。