

ニンナ ナンナの
トマトソース
 レシピ
 (4人分)

タマネギ・ニンニクを
 みじん切りにして



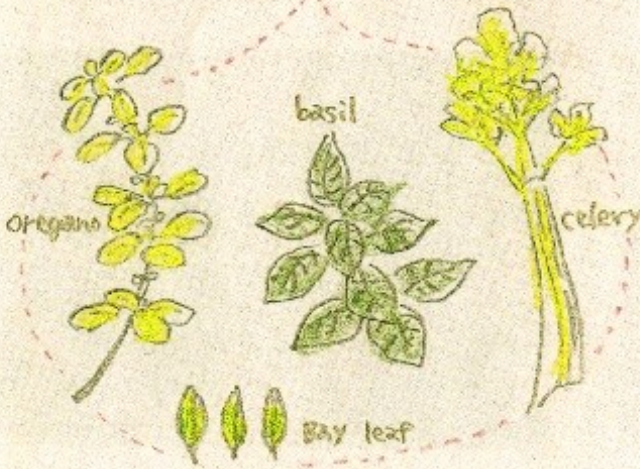
オリーブオイルで炒める。

トマトはヘタを
 とって
 フードプロセッサへ



タマネギ・ニンニクの釜に
 ハーブ・塩・ブラックペッパー
 ...を入れて

- 材料
- タマネギ 大1個
 - ニンニク 1かけ
 - オリーブオイル 適量
 - クッキングトマト 500g
(中玉で6個ぐらい)
 - ハーブ オレガノ
(多い場合は) バジル
セロリ
ベイリーフ
 - 塩 適量
 - ブラックペッパー 適量



10~15分 煮込んでできあがり!



[イラスト]
 三奈木 良子さん